



ISTITUTO COMPRENSIVO ROGGIANO GR. - ALTOMONTE

87017 – ROGGIANO GRAVINA (Cosenza)

MOD. PTOF 2

SINTESI PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA A.S. 2024/2025

PROGETTI PER LA REALIZZAZIONE DELPTOF

SCHEDA DEL PROGETTO ☐ Curriculare ☒ Extracurriculare

PROGETTO “Giochi sportivi studenteschi”

RESPONSABILI DEL PROGETTO: Prof. Liparoti Andrea

I. DATI IDENTIFICATIVI DELLA SCUOLA

DENOMINAZIONE ISTITUTO	ISTITUTO COMPRENSIVO Roggiano Gravina- Altomonte
Codice meccanografico	CSIC87500G
Ordine di scuola	Istituto Comprensivo Statale
Via, città, cap. provincia	Piazza della Repubblica, 87017, Roggiano G.(CS)
Telefono	0984507047
e-mail	Csic87500G@istruzione.it
Dirigente scolastico	Prof.ssa Rosina Gallicchio

CARATTERISTICHE DEL PROGETTO

I. Titolo del progetto

Campionati sportivi studenteschi.

II. Destinatari

Alunni scuola secondaria 1° grado di Roggiano Gravina

Il progetto è rivolto a tutti gli alunni delle classi I II III della scuola secondaria di primo grado.

Gli alunni sono suddivisi in due categorie:

cadetti gli alunni della seconde e terze classi;

ragazzi/e gli alunni delle prime classi

III. Premessa

Per ampliare l'offerta formativa sportiva, in sintonia con le finalità dettate nella progettazione del Centro Sportivo Scolastico, costituito nel nostro istituto nell'anno scolastico in corso la scuola si impegna ad attivare corsi pomeridiani che possano interessare il maggior numero di alunni, favorendo anche la partecipazione di quelli in difficoltà. Il progetto non è finalizzato solo alla competizione sportiva ma mira, soprattutto, alla formazione dei discenti sia in campo sportivo sia in campo socio-affettivo-relazionale. Lo sport, infatti, è un fattore di crescita, di inserimento, di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e di rispetto delle regole. Stare insieme, condividere regole ed obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo, favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio.

Il Progetto del nostro Centro Sportivo Scolastico, promuove una concreta azione all'avviamento alla pratica sportiva, che si concretizza attraverso la partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Il progetto inoltre vuole realizzare orientamento allo sport e diffusione dei suoi valori positivi e del fair play. Risponde all'esigenza di promuovere la conoscenza di sé, dei differenti ambienti e delle differenti possibilità di movimento, nonché alla necessità di prendersi cura della propria persona e del proprio benessere.

IV. Finalità

Lotta contro il bullismo, la dispersione scolastica, il disagio giovanile ed ogni altra forma di disaffezione scolastica, familiare e sociale.

Fare cultura sul valore del movimento all'interno di uno stile di vita.

Valorizzazione del Merito attraverso azioni rivolte al giusto riconoscimento e gratificazione del lavoro svolto, della passione, del talento, del comportamento eccellente accompagnato da un profitto soddisfacente.

Formazione dei cittadini attraverso una cultura sportiva corretta che unisca l'educazione ludico – sportiva e salutistica al sostegno e all'interesse equilibrato per "l'ambiente" ed il rispetto dello stesso.

Avviamento alla pratica sportiva per tutti

V. Obiettivi

- Migliorare e consolidare gli schemi motori di base, le capacità coordinative e condizionali;
- abituare ad una regolare pratica sportiva, senza eccessi agonistici, nel rispetto dei valori formativi, una sana competizione e uno stile di vita sano;
- sviluppare una nuova cultura sportiva e contribuire ad aumentare il senso civico, favorendo l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione;
- considerare la competizione come una nuova sfida da cogliere per favorire la comunicazione, il dialogo e lo spirito di squadra;
- acquisire la consapevolezza che solo un impegno continuo e intenso consente il raggiungimento di una migliore prestazione;
- acquisire la capacità di dare il proprio contributo allo svolgimento di un gioco di squadra nel rispetto dell'organizzazione e del sistema di gioco della squadra (tattica di gioco).

VI. Organicità e coerenza con il PTOF di Istituto

In continuità con il PTOF, le attività motorie e sportive extracurricolari (Giochi sportivi e studenteschi) integrano le attività motorie già esistenti nel curriculum, giocano un ruolo fondamentale nella motivazione alla frequenza e all'impegno scolastico degli alunni a rischio di dispersione.

"Fare più sport e farlo tutti è lo scopo del Centro sportivo scolastico"

Ampliando le occasioni di pratica delle attività sportive scolastiche integrandole nei Piani dell'Offerta Formativa ed assicurandone la continuità nel corso dell'anno scolastico, il progetto del C.S.S. propone un modo nuovo di fare sport o meglio, si vuole riappropriare di quei principi sportivi scritti sulle carte del CONI e riportati su tutti gli statuti di ogni Federazione e società sportiva troppo spesso disattesi, cioè: rispetto delle regole, dell'uguaglianza e convivenza pacifica tra popoli e razze per uno sport senza doping e senza violenza.

L'attività sportiva si concretizza dunque, con l'adesione ai Giochi Sportivi Studenteschi, come momento di verifica in itinere di un lavoro svolto con continuità dai docenti di

educazione fisica nelle proprie scuole.

Vivere la competizione come momento di verifica di se stessi e non come scontro o aggressione dell' avversario creando le condizioni perché ci sia un 'educazione alla competizione e si sviluppi la capacità di vivere correttamente la vittoria ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale.

VII. Attività

- **Pallavolo**
- **Calcio a 5**
- **Badminton**
- **Basket**
- **Tennis tavolo**

VIII. Durata prevista

Da Febbraio a Maggio, oltre alle attività svolte normalmente in orario scolastico; anche in orario pomeridiano scandito in un incontro settimanale di tre ore, per un totale di 45 ore.

La palestra dell'istituto sarà impegnata durante la settimana nei giorni di lunedì o mercoledì pomeriggio o sabato mattina.

IX. Risultati attesi

- Che il 90% degli studenti partecipanti sia capace di relazionarsi con gli altri in modo positivo;
- Che diminuisca il numero delle note disciplinari in classe, grazie all'acquisizione di buone regole di comportamento sociale
- Che l'85% degli studenti sia capace di eseguire movimenti con coordinazione ed espressività corporea.
- Che gli alunni H partecipanti ai Giochi prendano maggiore coscienza del proprio se corporeo e consapevolezza delle proprie capacità fisiche
- Che il 95% degli studenti sappia assumere e controllare in forma consapevole diversificate posture del corpo con finalità espressive
- Che il 99% degli studenti sia capace di integrarsi nel gruppo, di cui condivide e

- rispetta le regole, dimostrando di accettare e rispettare l'altro
- Che tutti gli studenti sappiano organizzare condotte motorie sempre più complesse, coordinando vari schemi di movimento in simultaneità e successione
 - Che tutti gli studenti sappiano riconoscere e valutare le distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti e agli altri

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione del progetto

Gli allenamenti pomeridiani si effettueranno nella palestra comunale della scuola secondaria di primo grado di Roggiano Gravina.

- Risorse umane

Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le eventuali utilizzazioni per anno finanziario.

Docenti interni alla classe: Prof. Andrea Liparoti

Collaboratori Scolastici: 1

Docenti e/o altre Figure/Enti esterni alla classe:

- Beni e servizi

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli eventuali acquisti da effettuare per anno finanziario.

Il progetto sarà svolto, nella palestra della scuola secondaria di primo grado, di Roggiano Gravina.

Materiale da acquistare:

N.4 tavoli da tennis tavolo; N.4 retti da tennis tavolo; N. 16 racchette da tennis tavolo, N. 10 palline tennis tavolo,

N.10 palloni da calcio a 5,

N. 10 palloni pallavolo.

--

– Budget economico ed orario riassuntivo

Indicare le ore che si prevede di utilizzare per la realizzazione del progetto da effettuare per anno finanziario.
--

Totale docenti coinvolti:1

Ore di formazione: per un totale di ____ ore

Ore docenti: per un totale di 45 ore

Ore Personale ATA: per un totale di ____ ore

distribuite su _____ rientri settimanali per un totale di _____ giorni.

IL RESPONSABILE DEL PROGETTO
PROF.Andrea Liparoti